

# EFT HEALING *Circles*

Everything is energy and  
that's all there is to it.  
Match the frequency of  
the reality you want  
and you cannot help  
but get that reality.



# EFT HEALING *Circles*



## Contact Us

Marleen: 0032475861133

Isabelle: 0032474474718



[www.growrootsandwings.eu](http://www.growrootsandwings.eu)

[www.sofrobalance.be](http://www.sofrobalance.be)



[info@growrootsandwings.eu](mailto:info@growrootsandwings.eu)

[isabelle@sofrobalance.be](mailto:isabelle@sofrobalance.be)

Certified EFT  
Open Healing Circles  
Private Healing Circles  
Individual EFT sessions

# Wat is EFT?

EFT is een evidence based acupressuurmethodiek (zonder naalden).

Door zachtjes een reeks acupressuurpunten aan te tikken stimuleer je de relaxatierespons van jouw lichaam.

Ondertussen hou je je focus op de emotionele gebeurtenis, de fysieke pijn of beperkende overtuiging die je blokkeert.

Door simultaan te tikken zal de stressrespons zachtjes aan uitdoven.

Zodoende zal EFT de negatieve emotionele lading ontkoppelen van de pijnlijke herinnering en komt er ruimte vrij voor innerlijke rust en heling..



## Voordelen van EFT

Pijnloos, snel & duurzaam effect

Toepasbaar op oneindig veel klachten

Veilige methode, zonder bijwerkingen

Je kan het zelf aanleren en toepassen

# Over ons



Marleen & Isabelle

Certified EFT Therapeuten

Naast EFT is Marleen ook nog actief als yoga teacher & spiegeltherapeute.

Isabelle is sinds enkele jaren actief als coach & sofrologe.

Ze focussen beide op het herstellen van de innerlijke balans op een holistische wijze.

## Inhoud van een sessie

Verwelkoming

introductie tot EFT en verkennen van het thema

Simultane EFT taping rondes

Afronding van de sessie met dankmoment

## Waarom zou je deelnemen?

Warme verbinding en personal touch van de begeleiders

Internationaal gecertificeerde trainers in meerdere disciplines (yoga, coaching, etc..)

Effectieve methode die een positieve impact heeft op elke deelnemer

Je draagt zinnig bij aan het oplossen van groepsthema's

indoor & outdoor sessies mogelijk

